

I ° ANNO	II ° ANNO	III ° ANNO	VI ° ANNO	V ° ANNO
TEORIA	TEORIA	TEORIA	TEORIA	TEORIA
introduzione dell'Ayurveda	alimentazione ayurvedica: costituzione corporea (dosha); processi metabolici (agni); tessuti (dhatu); escreti (mala)	Vasthu: scienza e arte dell'abitare	Storia e filosofia ayurvedica: I testi classici	Fisiologia femminile
storia dell'Ayurveda	Concetti di definizione di buona salute,	I Nadi: flussi dell'energia	salute dell'individuo e dell'ambiente secondo l'ayurveda	Gravidanza (garbha-sambhavam) e Puerperio e la sua evoluzione
principi fondamentali dell'Ayurveda (panchamahaboota)	L'importanza del cibo come fonte di nutrimento e alterazioni dei vari dhatu	I Chakra e le sue correlazioni	conoscenza dei maestri spirituali	Il massaggio in gravidanza: Garbabyangam
le 8 branche dell'Ayurveda	Definizione di Vipaka. Relazione dell'Agni nella determinazione dei Vipaka	Concetto di Srotas	astrologia vedica	Conoscenza di tecniche di ringiovanimento
teoria dei tridosha / descrizione dettagliata (vata, pitta, kapha)	Definizione dei Guna; Conoscenza e Definizione dei Rasayana	Hot Stone Ayurvedico e le sue applicazioni	storia del Kalari Payat (corpo e mente che si esercitano come in una danza)	Purvakarma: pre - panchakarma: - pacham; snehana; swedana
descrizione dettagliata di piante importanti secondo la ayurveda	Conoscenza strutturale del corpo umano secondo l'Ayurveda (Rachana Sarira "Anatomia") - Asthi sandhi (giunture) - pesi (muscoli) - snayu (nervi) - sira (vene) - Kandara (tendini) marma (punti vitali) - asaya (viscere) kala (membrana) tvak (pelle)	Sviluppo di tecniche del chakra Ajina per aumentare la tua economia nel tuo centro (Marketing ayurvedico II Livello)	Aromaterapia ayurvedica Proprietà e indicazioni degli oli essenziali naturali e il loro utilizzo in diversi campi.	Panchakarma e le cinque azioni: - Vamana; Virechana; Basti (Anuvasana basti e Niruha basti) Nasya o shirovirechana; Rakramokshana o Shiro vedana
descrizione dettagliata dei vari tipi di olii in ayurveda	Marketing Ayurvedico: con lo scopo di formare professionisti che operino a 360° nella comunicazione, programmazione, obiettivi, fidelizzazione del cliente.	Autodiagnosi. Metodo e livelli della diagnosi: Polso, lingua.	Il caldo e il freddo secondo l'ayurveda	Paschatkarma, trattamenti post-purificazione: Samsaman; Sansarajanam; Rasayana
definizione di Svastha e la manutenzione di Swasthya (yoga) Dinacarya (routine quotidiana) ratricarya (comportamento notturno) rtucarya, dharaniya e adharaniya Vega.	Concetto di Marma e Prana. Il Prana e i 5 Vayu. I sub dosha. Definizione di Kalari	L'impiego delle spezie e la sua Storia	Musicoterapia e la sua storia	Shantala e la sua storia: massaggio del neonato
concetto di ojas e vyadhiksamatva	Conoscenza dei Tailam con proiezione di filmati.	Storia dei Mantra (suoni vibrazionali)	Ayurveda e cromoterapia	yoga e gravidanza
Introduzione a varie tecniche di massaggio	Yoga e Ayurveda	organi di senso come fondamentali canali di comunicazione	L'ayurveda: bellezza totale e naturale	
Benefici dei massaggio/ vari tecniche		Conoscenza delle pietre preziose		
Indicazioni e controindicazioni del massaggio				
PRATICA	PRATICA	PRATICA	PRATICA	PRATICA
abyangam tridosha	Marma Vata	Shirodhara	massaggio Kalari con i piedi	Panchakarma: Revisioni delle tecniche acquisite
vatabyangam	Marma Pitta	Hot Stone Ayurvedico	Massaggio Kalari con le mani	Massaggio Garbabyangam
pittabyangam	Marma Kapha	Udvardhana (snigdha-untuoso e ruksha- secco)	Trattamento Swedana	Massaggio Shantala
kaphabyangam	asana	Massaggio dei sensi	Massaggio Aromaterapico in base al Prakiti - veda	Massaggio Garshan
asana	meditazione	Tecnica Muladhara con i cristalli	Hot stone Alternata	meditazione
meditazione	danzaterapia	Pindasweda	Tecniche di educazione respiratoria (Pranayama)	danzaterapia
danzaterapia		meditazione	meditazione	asana
		danzaterapia	danzaterapia	
		asana	asana	

Il presente programma in base alle esigenze didattiche è suscettibile di variazioni e aggiornamenti